

## Aufbaukurs Medizin-Praxis 2023 für TL1 Anwärter

Am 18.02.2023 fand im Clubheim des TSC Mülheims der Aufbaukurs Medizin-Praxis für Tauchlehrer Anwärter statt.

Conny begrüßte uns zunächst und stellte das Tagesprogramm vor. Im Anschluss begann Katja mit ihrem Vortrag zur HLW. Thematisch drehte es sich in Ihrem Vortrag ums Ertrinken, AGE, Barotraumen, DCS, Unterkühlungen und andere Verletzungen und Vergiftungen beim Tauchen. Der Vortrag war sehr informativ und kurzweilig gestaltet.

Im Anschluss hat Hans mit seinem Vortrag zum Thema Sauerstoffgabe weiter gemacht. Er stellte uns verschiedene Systeme zur Sauerstoffgabe und deren Vor- und Nachteile vor. Ein Beispiel aus seiner eigenen taucherrischen Erfahrung machte nochmal deutlich, wie eine Sauerstoffgabe laufen sollte. Aber auch wie wichtig es ist, sich an seinen Tauchplan zu halten und in Notsituationen richtig zu handeln. Durch viele Praxis bezogene Beispiele war auch dieser Vortrag sehr gut gestaltet.

Nach diesen zwei Vorträgen gab es erstmal Pizza und Pasta zur Stärkung. Beim Essen konnte sich schon mal über die TL Praxisprüfung in Rosas ausgetauscht werden.

Im Anschluss machte Kalli mit seiner Präsentation über den AED weiter. Direkt am Anfang wurde durch Filmbeispiele die Dringlichkeit und die Hilfe, welche von einem AED ausgehen kann, sehr deutlich gemacht. Die Erkenntnis, dass jeder in der Lage ist ein AED zu nutzen und dieser Leben retten kann, kam bei allen Teilnehmern sehr schnell. Im Anschluss bereitete er uns schon etwas auf die vorstehen Praktischen Stationen vor. Die Stationen beinhalteten den Einsatz eines AEDs bei einer HLW, die HLW, die richtige Sauerstoffgabe, den Einsatz und



Aufbau eines Wenoll-Systems und den richtigen Umgang mit Rettungsknoten und anderen Rettungsmitteln.

Hier hatte man die Möglichkeit alles einmal auszuprobieren und selbst zu merken, was in einer Notsituation leicht und was schwer umsetzbar ist. Jeder von den Ausbildern konnte alle Fragen kompetent beantworten und adäquate Hilfestellungen geben!



Am Ende dieses Tages konnte man mit vielen Erfahrungen rund um das Thema Verhalten in Notsituationen, HLW, Sauerstoffgabe und den Einsatz eines AEDs das Clubheim verlassen. Aber auch mit der Erkenntnis das man nicht alle Spülmaschinentabs eingepackt in die Spülmaschine werfen kann ;-). Es hat uns viel Spaß gemacht. Vielen Dank für die großartige Organisation!



Von: Moritz, Tobias und Pia