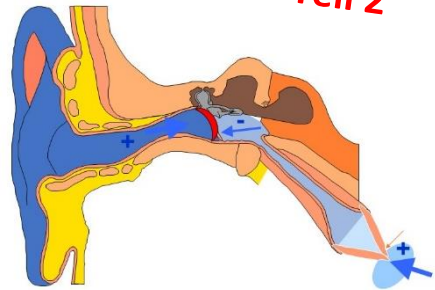


Medizinische Untersuchung zu Druckausgleichmethoden

Apnoe-Taucher gesucht!

Vor etwas mehr als einem Jahr haben wir mit den HNO-Ärzten Dr. Maria Grosheva, Dr. Steffanie Jansen und Dr. Moritz Meyer vom Universitätsklinikum Köln eine Untersuchung zu unterschiedlichen Druckausgleichmethoden durchgeführt. Als Probanden und „Fachleute für Druckausgleich“ hatten sich 15 Apnoetaucher des TSV-NRW angeboten. Die Untersuchung wurde jeweils in direkten Anschluss an Apnoetauchgänge im Dive4Life in Siegburg durchgeführt.

Blick ins Ohr!
Teil 2



Mittlerweile sind die Untersuchungsergebnisse ausgewertet und diese haben tatsächlich zum ersten Mal gezeigt, dass Personen, die mit Frenzel Manöver Druckausgleich durchgeführt haben, eher geringere Druckbelastung am Trommelfell und im Mittelohr hatten, als die Apnoeisten, die Valsalva durchgeführt haben. Die Ergebnisse werden demnächst auf einen HNO-Kongress und auch ggf. auf dem Tauchmedizinforum in Essen vorgestellt. Die Ergebnisse möchten wir nun in unserer Druckkammer unter „standardisierten“ Bedingungen prüfen.

Die Anschlussuntersuchung ist bereits genehmigt und soll nun trocken in einer HNO-Druckkammer am Universitätsklinikum in Köln durchgeführt werden. Diesmal soll es konkret um das Frenzelmanöver gehen.

Die Untersuchung wird ca. eine Stunde dauern und ist natürlich schmerzfrei. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Beherrschen des Frenzel-Druckausgleichmanöver.

Wer also bei der wissenschaftlichen Erforschung des Druckausgleichs helfen möchte und nebenbei auch einen „tiefen Einblick“ in sein Trommelfell und seine Druckausgleichstechnik werfen möchte, ist herzlich eingeladen. Je nach Termin besteht auch schon die Möglichkeit, etwas von den Untersuchungsergebnissen des vergangenen Jahres zu erfahren und natürlich beraten die drei HNO-Ärzte die Probanden auch gerne bei persönlichen Fragen zu Druckausgleich- und Ohrproblemen.

Wir werden in zwei Schritten vorgehen. Bitte folgt dem Link und signalisiert so euer Mitwirken und kreist mögliche Termine ein. <https://doodle.com/poll/ex5yiikt4sqdd5ar>

In einem zweiten Schritt werden wir euch anschreiben und euch an den herauskristallisierten Terminen konkrete Zeitfenster anbieten, die ihr wählen könnt.

Frank Trendelkamp, Apnoe-TL