

Physisches Selbstkonzept im Alter über 55 Jahren

Teilnehmerinformation

Sehr geehrte Teilnehmer,

vielen Dank für Ihre Teilnahme an meiner Studie zum physischen Selbstkonzept von Menschen in einem Alter von mehr als 55 Jahren. Ich möchte Ihnen eine kurze Einleitung zum Thema geben, um das Verständnis für die Fragen zu erhöhen.

Das allgemeine Selbstkonzept ist nach Shavelson et. al hierarchisch aufgebaut. Es beschreibt die Beurteilung der eigenen Person in verschiedenen Dimensionen. So wird zum Beispiel in ein akademisches, und ein nicht-akademischen Selbstkonzept unterschieden. Das nicht-akademische Selbstkonzept ist weiter unterteilt in das soziale, das emotionale und das physische Selbstkonzept. Dieses beinhaltet die Sub-Dimensionen „sportliche Kompetenz“ und „körperliche Erscheinung“.

In der vorliegenden Umfrage erweitern wir die „sportliche Kompetenz“ um allgemeine körperliche Aktivitäten, die nicht zwingend unter unser allgemeines Sportverständnis fallen. Bitte beantworten Sie die Fragen also mit Blick auf Ihre allgemeine körperliche Aktivität.

In bisherigen Studien zum Physischen Selbstkonzept wurden Strukturen und Modelle größtenteils für Kinder validiert, die vorliegende Untersuchung möchte nun einen Einblick in das PSK von Erwachsenen, genauer genommen älteren Erwachsenen, erlangen.

Alle Daten werden anonym erhoben und sind nicht auf ihre Person zurückzuführen. Es zählt nur Ihre eigene Einschätzung, es gibt keine falschen oder richtigen Antworten. Ihre Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen abgebrochen werden. Es entstehen Ihnen hierdurch keine Nachteile.

Die Verantwortlichkeit für die Studie liegt bei:

Jost Bracklo als Leiter der Studie (j_brac05@uni-muenster.de)

Dr. Dennis Dreiskämper als Supervisor der Bachelorarbeit (dreiskaemper@uni-muenster.de)

dem Institut für Sportwissenschaft der WWU Münster, Arbeitsbereich Sportpsychologie

Kontakt:

Institut für Sportwissenschaft

Horstmarer Landweg 62b

48149 Münster

Bei Fragen und Unklarheiten, senden sie bitte eine E-mail an j_brac05@uni-muenster.de


Jost Bracklo