

TSV NRW Info 2/ 2018

Inhalte der 2. TSV NRW Info 2018

1. **Verwaltungskraft (Minijob) für die Jugendabteilung des TSV NRW gesucht**
2. **Regionaltreffen TSV NRW 2018**
3. **Gute Netzwerke im Tauchsport/Gesundheitssport – was ist dran und wirklich wichtig!**
4. **Gesundheitssport im Tauchsportverein – nicht nur Trend, sondern auch Zukunftssicherung?**
5. **Öffentlichkeitsarbeit im Tauchsportverein - KURZ und GUT Seminar**
6. **Vom Trainer C Sporttauchen zum ÜL B Prävention**
7. **Tipp zur Tauchsportärztlichen Untersuchung (TSU)**

1. **Verwaltungskraft (Minijob) für die Jugendabteilung des TSV NRW gesucht**

Die TSV NRW Jugend sucht eine Verwaltungskraft auf Minijob-Basis (45 h im Monat)

Aufgaben und Tätigkeiten:

- Unterstützung bei verwaltenden und organisatorischen Arbeiten u.a.
 - a. Landesjugendtreffen
 - b. Jugendvollversammlung
 - c. Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche
 - d. Besprechungen
- Erstellen von Protokollen
- Unterstützung bei der Beantragung und Abrechnung von Fördermitteln
- Versenden von Anschreiben
- Auswertung von Daten
- Allgemeiner Schriftverkehr

Mitzubringen sind:

- Selbstständige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Gute EDV Kenntnisse (MS-Office)
- Flexible Arbeitszeiten (auch am Wochenende und Abendzeiten)

Interessierte senden bitte ihre aussagefähigen Bewerbungen bis 07.09.2018 an info@tsvnrw.de

Ansprechpartnerin: Claudia von Parzotka-Lipinski, 0203/ 7381 677

2. Regionaltreffen TSV NRW 2018

Die Regionaltreffen sind ein wesentlicher Bestandteil der Kommunikation zwischen dem TSV NRW und seinen Vereinen. Neues erfahren, Anregungen erhalten, miteinander diskutieren und Kontakte knüpfen – unsere Regionaltreffen sind genau dafür da! Hier haben wir u.a. auch die Möglichkeit uns über die anstehende Mitgliederversammlung des VDST am 17.11.2018 in Potsdam auszutauschen. Die Regionaltreffen bieten aber auch die Gelegenheit eure Themen mit einzubringen. Vielen Dank auch an die Vereine, die uns bei der Ausrichtung der Regionaltreffen unterstützen.

Nachfolgend die Termine. Beginn ist jeweils um 19:00 Uhr.

- **Unna, 29.10.2018** (Montag), Seepferde Unna, Anschrift wird nachgereicht siehe <https://www.tsvnrw.de/termine/regionaltreffen/>
- **Bochum, 05.11.2018** (Montag), DUC Wattenscheid, Tierpark Bochum, Klinikstr. 49, 44791 Bochum, Multifunktionsraum (Eingang zwischen Besuchereingang Tierpark und Restaurant Franz-Ferdinand)
Kostenlos geparkt werden kann entlang der Klinikstr. sowie rund um den Bochumer Stadtpark. Bezahltes Parken ist im gegenüberliegenden Parkhaus des LWL Klinikums möglich. Die Anfahrt mit dem Auto erfolgt über die A40, Abfahrt Stadion/RuhrCongress, am Kreisverkehr in die Küppersstraße, am Ende rechts in die Klinikstraße. Mit der DB bis Bochum-Hbf, dort die U-Bahn 308/318 Richtung Bochum-Gerthe, erster Ausstieg Planetarium, zu Fuß weiter in Richtung Klinikstraße.
- **Oberhausen, 08.11.2018** (Donnerstag), TSA Sterkrade, Vereinsheim, Lindnerstr. 2, 46149 Oberhausen
Anreisehinweis: <https://www.tsa-sterkrade.de/index.php/anfahrt-kontakt>
- **Kamp-Lintfort, 12.11.2018** (Montag), Taucher Kamp-Lintfort, Vereinsheim, Bendenstraße 2, 47475 Kamp-Lintfort
Anreisehinweis: <https://www.tkl.de/index.php/verein/vereinsheim>
- **Brühl, 13.11.2018** (Dienstag), DUC Brühl, Strandhaus Brühl, Heider Bergsee 1b, 50321 Brühl

Wir freuen uns auf euer Kommen!

3. Gute Netzwerke im Tauchsport/Gesundheitssport – was ist dran und wirklich wichtig!

Workshop **01.10.2018, 19:00 Uhr in Duisburg**

- Warum ist ein gutes Netzwerk hier wichtig und was macht ein gutes Netzwerk aus?
 - Erste Impulse über Best Practice Beispiele von Tauchsportvereinen
 - Welche Vorteile und welchen Nutzen hat der Tauchsport durch die Zusammenarbeit in Netzwerken?
 - Entwicklung von Projektideen – eine Chance auch für kleine Tauchsportvereine!
 - Identifikation von Kooperations- und Netzwerkpartnern in meiner Kommune
- Klaus-Peter Uhlmann (Vinz) vom LSB NRW wird den Workshop moderieren.

[Anmeldung und Infos: bitte hier klicken](#)

4. Gesundheitssport im Tauchsportverein – nicht nur Trend, sondern auch Zukunftssicherung?

Workshop **10.10.2018, 19:00 Uhr in Duisburg**

Gesund zu sein, ist für viele Menschen Voraussetzung für Zufriedenheit und Glück. Diese Haltung zeigt sich im Sprichwort: „Gesundheit ist nicht alles, aber alles ist nichts ohne Gesundheit“

- Was können wir zur Gesundheitsförderung im Tauchsport beitragen?
- Welche Angebote haben wir?
- Wie können gesundheitsorientierte Maßnahmen attraktiv angeboten werden und was wird hierfür benötigt?
- Wie kann der TSV NRW euch unterstützen?

[Anmeldung und Infos: bitte hier klicken](#)

5. Öffentlichkeitsarbeit im Tauchsportverein – KURZ und GUT Seminar

Seminar **17.11.2018, 09:30 Uhr in Bochum**

In den letzten Jahren ist die Bedeutung der Öffentlichkeitsarbeit stetig gewachsen und die Möglichkeiten sind vielfältiger geworden.

Seid ihr mit der Öffentlichkeitsarbeit eures Vereins zufrieden?

Kennt und nutzt ihr konsequent alle Möglichkeiten der Öffentlichkeitsarbeit?

Im Rahmen des Seminars lernen die Teilnehmer/innen die wesentlichen Grundlagen und Umsetzungsmöglichkeiten kennen und sind in der Lage, die Öffentlichkeitsarbeit in ihrem Verein systematisch anzulegen.

[Anmeldung und Infos: bitte hier klicken](#)

6. Vom Trainer C Sporttauchen zum ÜL B Prävention

Mit einer Trainer C Lizenz Sporttauchen ist der Weg zum ÜL B Prävention direkt und ohne Umwege möglich. Dieser Ausbildungsgang auf der zweiten Lizenzstufe baut auf die Lizenzausbildungen der ersten Lizenzstufe (Übungsleiter C und/oder Trainer C) auf. Im Mittelpunkt der Ausbildung steht die Planung und Durchführung gesundheitsorientierter und präventiver Bewegungsangebote im Sportverein.

[Übersicht Qualifizierungswege im Sport](#)

Für weitere Infos wendet euch bitte an Claudia von Parzotka-Lipinski, 0203/ 7381 677, info@tsvnrw.de

7. Tipp zur Tauchsportärztlichen Untersuchung (TSU)

Die TSU im organisierten Tauchsport eines Vereines begleitet einen Sportler/Sportlerin sinnvollerweise regelmäßig und soll gegebenenfalls gesundheitliche Probleme aufdecken bzw. individuell bewerten.

Wir empfehlen, die Untersuchung gemäß den Standards der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin (GTÜM) vornehmen zu lassen.

Mehr dazu findet ihr auf deren Homepage www.gtuem.org einschließlich auch nach PLZ sortiert besonders qualifizierte Ärzte und Ärztinnen.

Dabei handelt es sich nicht um eine Untersuchung der gesetzlichen Versorgung, sondern um eine sog. individuelle Gesundheitsleistung, die damit zunächst in Rechnung gestellt werden muss.

Tauchsport bietet viele und abwechslungsreiche Facetten, aber gerade das regelmäßige Training im Wasser hat wichtige gesundheitliche Aspekte besonders für das Herz-Kreislaufsystem wie für den Halte- und Bewegungsapparat.

Deshalb beschäftigt sich der FB Medizin des TSV NRW auch intensiv mit dem Thema Tauchen als Gesundheitssport, sucht Partner bei anderen Wassersportverbänden, LSB NRW, aber auch bei den gesetzlichen Krankenkassen.

Hier lohnt es sich auch für unsere Mitglieder/-innen, sich mal schlau zu machen und den Kontakt zu seiner Krankenkasse direkt zu suchen.

Neben sog. Bonusleistungen werden sportärztliche Untersuchungen gerade im Vereinssport durch viele Krankenkassen auch in deren Wettbewerb finanziell unterstützt.

Die Techniker Krankenkasse weist darauf direkt hin, siehe:

<https://www.tk.de/techniker/service/leistungen-und-mitgliedschaft/leistungen/praevention/sportmedizinische-untersuchung-haeufige-fragen/uebernimmt-tk-kosten-fuer-eine-tauchsportaerztliche-untersuchung-2008164>

Betriebskrankenkassen wie die BKK Novitas haben auch interessante Informationen und Förderungen: www.novitas-bkk.de/gesundrechner/

Also, bereitet euch für die nächste TSU gut und zeitgerecht vor, vielleicht findet ihr dann dabei auch wertvolle Unterstützung bei eurem Krankenversicherer, viel Erfolg dabei. Sport ist die beste Medizin! Liebe Grüße! Dr. Kalli Schmitz

Ihr möchtet euch vom Newsletter wieder abmelden?

Bitte hier klicken: <https://www.tsvnrw.de/wir-fuer-euch/newsletter/>

Impressum

Tauchsportverband NRW e.V.
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg
Telefon: 0203/ 7381 677
Fax: 0203/ 7381 678
Mail: info@tsvnrw.de
Internet: www.tsvnrw.de

Vertretungsberechtigte Personen

Hans-Dieter Hücke (Präsident), Dr. Eva Selic (Vizepräsidentin), Michael Otten (Schatzmeister)

Haftungsausschluss

Bei direkten oder indirekten Verweisen auf fremde Internetseiten („Links“) waren diese zum Zeitpunkt der Linksetzung frei von illegalen Inhalten. Der TSV NRW e.V. hat keinerlei Einfluss auf die aktuelle und zukünftige Gestaltung und auf die Inhalte der gelinkten/verknüpften Seiten. Deshalb distanziert er sich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten bzw. verknüpften Seiten, die nach der Linksetzung verändert wurden. Für illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte und insbesondere für Schäden, die aus der Nutzung oder Nichtnutzung solcherart dargebotener Informationen entstehen, haftet allein der Anbieter der Seite, auf welche verwiesen wurde, nicht derjenige, der über Links auf die jeweilige Veröffentlichung lediglich verweist.